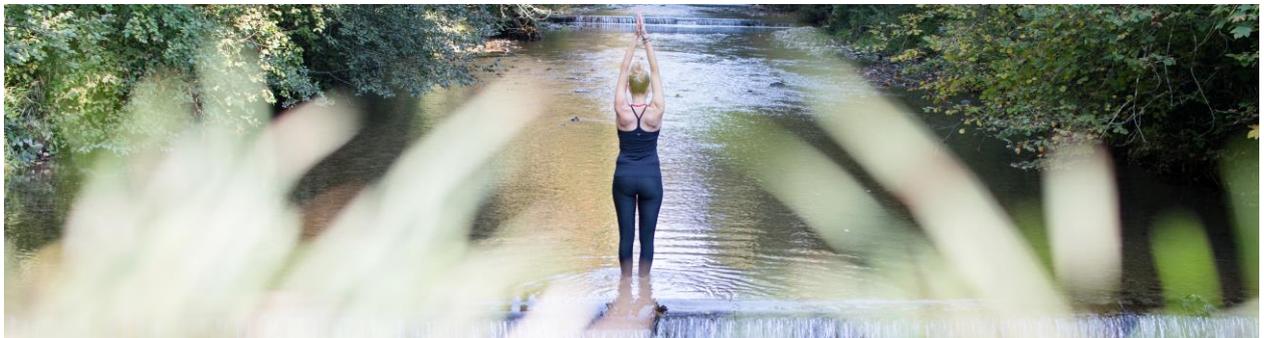


200h VINYASA YOGA TEACHER TRAINING

in Baar, Zug
2021 / 2022

in Zusammenarbeit mit

beayogi



DIE INTERNATIONAL ANERKANNTE AUSBILDUNG ZUR YOGALEHRERIN /
ZUM YOGALEHRER, BERUHT AUF DEM 200h PROGRAMM DER YOGA
ALLIANCE UND BEINHALTET FOLGENDE THEMEN:

- Die VINYASA Power Yoga Philosophie & Geschichte
 - Entstehung des Formates VINYASA Power Yoga
- Vinyasa Krama: Aufbau & Sequenzierung von VINYASA Power Yoga Classes (Einsteiger bis Fortgeschritten sowie Mixed-Classes)
- Die verschiedenen Asanas & die Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele
 - Intensives Techniktraining und Praktizieren
- Yoga Anatomie: Basiswissen über Muskeln und Gelenke in der Asanapraxis
- Gesundheitsorientiertes heranzuführen der Teilnehmer an VINYASA Power Yoga
 - Didaktik, Stimme & Kommunikation im Gruppentraining
 - Adjustments: Korrekturen verbal, nonverbal und aktiv (hands on)
 - Die ethischen Richtlinien der Yogalehrer
 - Energetische Anatomie und Physiologie
 - Das System der Bandhas (Körperverschlüsse) & Drishtis (Fokuspunkte)
 - Die Chakra Lehre und die Verbindung von Chakra & Asana
 - Pranayama: die Atemlehre und Techniken im Yoga
 - Die ganzheitliche Yogaphilosophie und Geschichte
- Entspannungs- und Meditationstechniken, Einführung in das Restorative Yoga & des Yoga Nidra (Tiefenentspannung)

DAUER DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung geht über 9 Blöcke / Wochenenden. Während dieser Ausbildungszeit wird ein paralleles Heimstudium (Praktizieren und Lernen zu Hause) angestrebt. Die Ausbildung ist bewusst sehr praxisorientiert – Vinyasa Yoga entsteht auf der Matte, nicht im Kopf.

TERMINE / AUSBILDUNGSZEITEN

	Tag	Datum	Ausbildungszeiten
Block 1 mit Beatrice Peter und Marianne Brun	DO FR SA SO	3. Juni 2021 4. Juni 2021 5. Juni 2021 6. Juni 2021	10.00 – 17.00h 11.00 – 18.00h 10.00 – 17.00h 10.00 – 14.00h
Block 2 mit Marianne Brun	FR SA SO	2. Juli 2021 3. Juli 2021 4. Juli 2021	14.00 – 18.00h 10.00 – 17.00h 10.00 – 14.00h
Block 3 mit Beatrice Peter	SA SO	28. Aug 2021 29. Aug 2021	10.00 – 17.00h 10.00 – 16.00h
Block 4 Anatomie mit Evi Wangler	FR SA SO	17. Sept 2021 18. Sept 2021 19. Sept 2021	11.00 – 18.00h 10.00 – 17.00h 09.00 – 15.00h
Block 5 mit Marianne Brun	SA SO	9. Okt 2021 10. Okt 2021	10.00 – 18.00h 10.00 – 16.00h
Block 6 mit Beatrice Peter	FR SA SO	5. Nov 2021 6. Nov 2021 7. Nov 2021	14.00 – 18.00h 10.00 – 17.00h 10.00 – 14.00h
Block 7 mit Beatrice Peter	FR SA SO	26. Nov 2021 27. Nov 2021 28. Nov 2021	14.00 – 18.00h 10.00 – 17.00h 10.00 – 14.00h
Block 8 mit Beatrice Peter und Marianne Brun	SA SO	29. Jan 2022 30. Jan 2022	10.00 – 18.00h 10.00 – 16.00h
Block 9 Abschlusswochenende / Prüfung mit Beatrice Peter und Marianne Brun	SA SO	19. Feb 2022 20. Feb 2022	10.00 – 18.00h 10.00 – 16.00h

**Änderungen bleiben vorbehalten*

Zu den Präsenzwochenenden finden zusätzlich ca 60 Stunden in Heimarbeit statt für Lektionenvorbereitungen, Buchreports, etc.

REFERENTEN / AUSBILDUNGSTEAM



Beatrice Peter

Schulleitung, Referentin

Alle sind diplomierte advanced VINYASA Yogalehrerinnen.

Weitere Infos zum VINYASA Yoga Team unter: www.vinyasa-yoga.de



Evi Wangler

Physiotherapeutin, Referentin



Marianne Brun

Referentin

VORAUSSETZUNG

Mindestens eine einjährige regelmässige Vinyasa Yoga Praxis, sowie Interesse und Bereitschaft neues kennen zu lernen.

PREISE

CHF 3'850.— / *EUR 3'200.—

Frühbucher Rabatt, bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 31.12.2020:

CHF 3'600.— / *EUR 2'950.—

**EUR-Preis nur für unsere Teilnehmer die ausserhalb der Schweiz wohnhaft sind*

AUSBILDUNGORT

beayogi Yoga Studio, Haldenstrasse 5, Eingang H14, CH-6340 Baar (Zug)

KONTAKT und ANMELDUNG

VINYASA Yoga Akademie Schweiz

Beatrice Peter, c/o beayogi, Haldenstrasse 5, CH-6340 Baar

Telefon: +41 79 200 22 85 | E-Mail: info@beayogi.ch | www.beayogi.ch

Da die Platzzahl beschränkt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.