

# Ausbildungsvereinbarung

## Pranayama Teacher Training YA300+

### 2019 bis 2022



zwischen

**BodyMindSpirit**  
(Veranstalterin)

und

---

(Vertragspartner/in)

## 1. Ausbildungsziel

Die 300+ Stunden umfassende Pranayama-Ausbildung erfüllt die Richtlinien der YogaAlliance®. Es gibt den Kursteilnehmenden die Möglichkeit, praktische und theoretische Kenntnisse zu erwerben und Erfahrungen zu machen, um nach erfolgreichem Abschluss und bei persönlicher Eignung als Yoga-Lehrer/in, mit Schwerpunkt prāṇāyāma, tätig zu werden.

## 2. Voraussetzung

Diese Zusatzausbildung richtet sich an Yogalehrer/innen, die über eine Yoga-Grundausbildung (mindestens YA200) verfügen und sich für die feinstofflichen, energetischen und spirituellen Ebenen des Hatha-Yoga interessieren.

### 3. Schwerpunkte der Ausbildung

- prāṇāyāma in den Quellentexten
- Didaktik und Methodik des Unterrichtens
- Anatomie der Atmung, Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitende und begleitende Körperübungen (haṭhenas, haṭha-kriyā, Detox-kriyā)
- Moderne Atemtherapie
- Tantrischer prāṇāyāma
- Die klassischen prāṇāyāma des Haṭha Yoga
- kriyā, bandha, mudrā, mantra
- Meditation allgemein

### 4. Ausbildungsverlauf

Das Pranayama-Ausbildung startet im September 2019 und endet 2022.

Die Ausbildung beinhaltet 250 Kontaktstunden plus ca. 50 Std. Non-Contact Stunden/Selfstudy.

Die Kontaktstunden setzen sich wie folgt zusammen:

**Modul 1 – Einführung in Pranayama: die Gitananda Methode**  
besteht aus 3 Wochenenden (50 Stunden)

**Modul 2 – Die Pranayama des Hatha Yoga**  
besteht aus 3 Wochenenden (50 Stunden)

**Modul 3 – Tantrischer Pranayama und Meditation**  
besteht aus 3 Wochenenden oder einer Intensivwoche(50 Stunden)

**Modul 4**  
besteht aus 3 Wochenenden (50 Stunden)

**Modul 5**  
besteht aus 3 Wochenenden (50 Stunden)

#### **Zeiten Wochenenden**

Freitag 13.00 – 18.00 (Modul 4: 10.00 – 18.00)

Samstag 10.00 – 18.00

Sonntag 10.00 – 14.00

Inhaltliche Änderungen und zeitliche Anpassungen sind jederzeit möglich.

## 5. Abschluss

Die Pranayama-Ausbildung wird mit einer Gruppenarbeit (Recherche zu einem Thema und Präsentation) und einer 30 Min. Vorstellstunde abgeschlossen. Die Teilnahme an den Prüfungen ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung des Diplomes der YogaAlliance®. Alle Teilnehmer/innen, die bei uns ausgebildet werden, können sich damit bei der YogaAlliance® als zertifizierte/r Yogalehrer/in anerkennen lassen (R.Y.T.). Voraussetzung ist die 80% Anwesenheit während der gesamten Ausbildung, eine eigene Übungspraxis von ca. 15 Min. täglich sowie das Bestehen der Abschlussprüfung bzw. Anerkennung der Gruppenarbeit. Sollte mehr als 20% an der Ausbildung gefehlt werden, müssen die Inhalte kostenpflichtig nachgeholt werden. Die detaillierten Prüfungsmodalitäten werden im zweiten Ausbildungsjahr bekannt gegeben. Infos zur gebührenpflichtigen Anerkennung und der YogaAlliance® findest du unter: [www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org).

## 6. Ausbildungsort

Die Ausbildungsmodule finden in Baar (beayogi Yoga Studio, Haldenstrasse 5, 6340 Baar) und Zürich (R.AUM, Flurstrasse 6, 8048 Zürich) statt. Die Veranstalterinnen behalten sich jedoch vor, die Ausbildung an einem anderen Ort durchzuführen, insbesondere die Intensivwoche.

## 7. Ausbildungsdaten 2019

<b>Modul 1.1</b> mit LuNa	September 27. – 29.09.2019	Fr	13.00 – 18.00 Uhr
		Sa	10.00 – 18.00 Uhr
		So	10.00 – 14.00 Uhr
<b>Modul 1.2</b> mit LuNa	November 28. – 30.11.2019	Fr	13.00 – 18.00 Uhr
		Sa	10.00 – 18.00 Uhr
		So	10.00 – 14.00 Uhr
<b>Modul 1.3</b> mit LuNa	Januar 24. – 26.01.2020	Fr	13.00 – 18.00 Uhr
		Sa	10.00 – 18.00 Uhr
		So	10.00 – 14.00 Uhr

*Änderungen vorbehalten!*

Die Termine für die weiteren Jahre werden bis im Juli des Vorjahres bekannt gegeben.

## 8. Ausbildungsgebühren und Zahlungsmodus

- Die Ausbildungskosten betragen für Ausbildungen in der Schweiz CHF 6'000.-. Darin sind die Arbeitsblätter, der Unterricht an 5 Modulen und eine Teilnahmebestätigung inbegriffen.
- Die Kosten für Bücher, Anreise, Unterkunft und Verpflegung während der Module/Intensivwoche sind nicht inbegriffen.
- Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang einer Anzahlung von CHF 500.-
- Die Zahlungen sind jeweils auf folgendes Konto zu richten:

(CH) Crédit Suisse, Zürich Uetlihof, Kto. 0845-727787-90-3, IBAN CH93 0483 5072 7787 9000 3

(D) Sparkasse Hochrhein, Kto. 770 733 28, IBAN DE67 6845 2290 0077 0733 28

(A) Sparkasse Oberösterreich, Kto 12102051386 – BLZ 20320, IBAN AT30 2032 0121 0205 1386

## 9. Ausbildungsverpflichtung

Der/die Teilnehmende verpflichtet sich, die Unterrichtseinheiten regelmässig zu besuchen – nur so kann eine Kontinuität der Ausbildung gewährleistet werden. Können einzelne Module/Tage nicht besucht werden, muss dies unter Nennung des Grundes schriftlich mitgeteilt werden. Die Ausbildung kann fortgeführt werden. Ein Abschlussdiplom wird jedoch nicht ausgestellt. Die fehlenden Tage können im Rahmen einer nachfolgenden Ausbildung aufgearbeitet oder es kann nach Absprache Privatunterricht mit der Dozentin organisiert werden. Die zusätzlichen Kosten sind individuell zu bestimmen. Als Richtlinie beträgt der Energieausgleich pro Wochenende CHF 150.-.

- Der/die Teilnehmende verpflichtet sich, während der Ausbildung regelmässig prāṇāyāma und Meditation zu praktizieren.
- Yoga transformiert. Yoga ist ein Erfahrungsweg. Die Bereitschaft, sich auf diesen Transformationsprozess einzulassen und sich von den Lehren und Weisheiten des Yoga berühren zu lassen, sollte vorhanden sein. Dies ist eine Voraussetzung dafür, dass der Yoga wirken kann und du authentisch unterrichten und andere Menschen begleiten kannst.
- Die Organisatorin hält sich vor, in Ausnahmefälle und bei Dringlichkeit (bspw. infolge Krankheit einer Dozentin o.ä.) ein Modul zu verschieben oder den Inhalt des Moduls zu ändern. Die Teilnehmenden werden darüber rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

## 10. Haftung

Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages erklärt der/die Teilnehmende, hinreichend über die körperlichen und mentalen Anforderungen am Yoga-Teacher Training informiert worden zu sein und bestätigt, über die erforderliche Gesundheit zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Organisatorin übernimmt keinerlei Haftung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden des/der Teilnehmenden oder dessen/deren Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieser Ausbildung hervorgerufen werden könnten.

## 11. Vertragskündigung

- Der Teilnehmende verpflichtet sich mit der Anmeldung und dem Unterzeichnen der Ausbildungsvereinbarung für die vollständige Absolvierung der Ausbildung.
- Bei einem Rücktritt bis 27. Mai 2019 verfällt lediglich die Anzahlung von CHF 500.
- Bei einem Rücktritt ab 28. Mai 2019 sind 25% der Kursgebühr geschuldet.
- Bei einem Rücktritt ab 28. Juli 2019 sind 50% der Kursgebühr geschuldet.
- Bei einem Rücktritt weniger als ein Monat vor Ausbildungsbeginn sind 75% der Kursgebühr geschuldet.
- Die Rücktrittsgebühr entfällt, wenn von der/dem Vertragspartner/in eine Person gestellt werden kann, die den Ausbildungsplatz übernimmt und von der Schulleitung für die Ausbildung zugelassen wird. In diesem Falle entfällt lediglich die Anzahlung von CHF 500.
- Ein vorzeitiger Ausstieg aus dem Vertrag ist grundsätzlich möglich. Es entfällt jedoch eine Rückzahlung für die nicht absolvierten Ausbildungsmodule. Ein vorzeitiger Ausbildungsabbruch ist BodyMindSpirit schriftlich zu melden.

## 12. Datenschutzverordnung

Der / die Vertragspartner/in erklärt sich ausdrücklich damit einverstanden, dass persönliche Daten für alles, was die Administration und Organisation des Teacher Trainings anbelangt, von BodyMindSpirit verwendet werden dürfen.

### Spezielle Auflagen

- Der Gerichtsstand ist Zürich.
- Mündliche Vereinbarung zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Bei Änderungen oder Ergänzungen der Vereinbarung, einschliesslich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung berücksichtigt.
- Über die Aufnahme in die Pranayama-Ausbildung entscheidet die Schulleitung nach Prüfung der Anmelde- und Bewerbungsunterlagen.
- Eine Teilnahme kann erst nach Eingang der gesamten Kursgebühr garantiert werden.
- Die Organisatorin hat die Freiheit, die Pranayama-Ausbildung mangels Teilnehmer/innen abzusagen oder mit den Angemeldeten nach einer anderen Lösung zu suchen.
- Die Vereinbarung wird im Doppel ausgestellt. 1 Exemplar für die Teilnehmerin/den Teilnehmer, 1 Exemplar für BodyMindSpirit. (Bitte zwei unterzeichnete Exemplare zusammen mit dem Entlastungs- und Verzichtformular an BodyMindSpirit schicken; vielen Dank).

Mit meiner Unterschrift stimme ich der in der Ausbildungsvereinbarung genannten Punkte sowie den allgemeinen Teilnahmebedingungen von BodyMindSpirit zu.

Ort, Datum

Ort, Datum

---

**BodyMindSpirit**  
Lucia Nirmala Schmidt, Schulleiterin

---

**Unterschrift Vertragspartner/in**

# Entlastungs Formular

## Pranayama Teacher Training YA300+

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

Jegliche Art von Training bringt ein natürliches Risiko an Verletzungsmöglichkeiten mit sich. Deshalb bitten wir dich, das folgende Entlastungs- und Verzichtsformular durchzulesen und uns ausgefüllt und unterschrieben zu retournieren.

**Vorname / Name:** \_\_\_\_\_

**Strasse:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_

**Mobil:** \_\_\_\_\_

Ich, \_\_\_\_\_ willige ein, auf eigene Verantwortung an der Ausbildung teilzunehmen. Ich habe keine physischen oder psychischen Behinderungen, Einschränkungen oder Prädispositionen zu Krankheiten oder Verletzungen, welche sich durch meine Teilnahme an dieser Ausbildung verschlimmern und meine Teilnahme an der Ausbildung negativ beeinflussen können.

Ich übernehme die volle Verantwortung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden an meiner Person oder meines Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieses Workshops hervorgerufen werden könnten. Ich werde weder Bestrafung, strafrechtliche Verfolgung, noch Schadenersatzforderungen an die Organisatoren, Referenten, die Schulungsräumlichkeiten noch an die involvierten Teilnehmer/innen der Ausbildung stellen.

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Herzlichen Dank**