



300h+ YOGA TEACHER TRAINING

Vinyasa Stil

in Baar, Zug 2018 / 2019

in Zusammenarbeit mit

beayogi



DIE INTERNATIONAL ANERKANNTE AUFBAUAUSBILDUNG, BERUHT AUF DEM 300H PROGRAMM DER YOGA ALLIANCE UND BEINHALTET FOLGENDE ELEMENTE:

200 PFLICHTSTUNDEN

- weiterführendes Vinyasa Krama - die Sequencierung von Vinyasa Yoga, Hatha Yoga und spezielle Stundenformate sowie Zielgruppen (Yoga 60+, Yoga bei Bewegungseinschränkungen, Yoga und functional Training, Yoga auf dem Stuhl, Detox Yoga, Sequencing nach den Chakren, Faszien Yoga, Core Yoga, Chi Yoga, etc.)
- die spezielle Yoga Anatomie: Yoga Anatomie wirklich verstehen und hilfreich im Unterricht einsetzen können
- Umgang mit Krankheitsbildern im Yoga (intensives Eintauchen in den therapeutischen Yoga)
- Yoga und Meditation: die verschiedenen Meditationstechniken und Meditationspraxis lernen, Meditationen im Yogaunterricht sicher anleiten
- der regenerierende Yoga: Restorative Yoga, Yin Yoga
- das Kraftpotential des Geistes kennenlernen und damit arbeiten: Heilsame Entspannungsreisen & meditative Sprachmuster
- die Eingliederung des mentalen Trainings in deine Yogapraxis und deinen Unterricht
- die spezifische Ausrichtung in den Asanas (durch Spiraldynamik)
- Yoga und Faszien Training: lernen und verstehen wie die Faszien auf den Körper und die Gesundheit wirken und wie du dies im Unterricht berücksichtigen kannst
- Yoga und Business: Struktur, Verkauf, Marketing
- Yoga und Didaktik/Kommunikation: gezielter anleiten und kommunizieren im Unterricht
- Yoga Philosophie: Eintauchen in die Schriften / Chakras
- Hands-on / Adjustments: körperliches sinnvolles Anleiten und Korrigieren im Unterricht
- das Ausarbeiten einer Diplomarbeit zu einem Yoga Thema deiner Wahl. Diese Arbeit wird am Ende der Ausbildung, an den Abschlusspräsentationstagen vorgestellt

100 STUNDEN FREI GESTALTEN

Neben den 200 Pflichtstunden sind in der zweiten Ausbildungsphase die restlichen 100 Stunden frei zu gestalten, in Form von Workshops und Fortbildungen. Diese 100 Stunden kannst du bei uns oder bei anderen YA -Yogaschulen absolvieren. Hierfür gibt es keine Themen- und Zeitvorgabe. Die 100 Freistunden können parallel oder im Anschluss der Modulausbildung belegt werden, allerdings erkennen wir auch bereits absolvierte Workshops & Fortbildungen an, die zeitnah zur Ausbildung (in den letzten 24 Monaten) bereits absolviert wurden. Für die 100 Freistunden erkennen wir alle Praxis - und Theorieeinheiten an, die du zur Fortbildung besucht hast (also auch Kongresse, Retreats, etc.) und alle Yoga spezifischen Inhalte.

Zum Abschluss der Ausbildung (mit Nachweis der 100 belegten Freistunden) bekommst du von uns ein Diplom über 500 Stunden ausgehändigt.

DAUER DER AUSBILDUNG

Die erste Ausbildungsphase ist festgelegt auf 200 Pflichtstunden, die sich auf Wochenend-Blöcke (Juni 2018 bis April 2019) verteilen. Für Vielbeschäftigte bieten wir die Möglichkeit die Ausbildung auf zwei Jahre zu erstrecken. Alle Seminare, die du im ersten Jahr nicht besuchst, kannst du im zweiten Jahr oder auch in Deutschland nachholen. Dies bei der Buchung bitte mitteilen.

VORAUSSETZUNG

Alle Yogalehrer, die bereits eine 200h Ausbildung absolviert haben, können bei unserer 300h+ Ausbildung teilnehmen. Von Vorteil ist eine Vinyasa Yoga basierte 200h Ausbildung, dies ist aber kein Muss – es sollte aber Praxiserfahrung im Vinyasa Stil vorhanden sein.

Unser Tipp: Wenn du noch keine Erfahrung im Vinyasa Yoga hast, empfehlen wir unser 40h Vinyasa Yoga Teachertraining für Quereinsteiger. Hier lernst du die Grundlagen des Sequencings, was für die 300h+ Ausbildung sehr hilfreich ist. Alternativ empfehlen wir Vinyasa Yoga ein paar Mal zu praktizieren (gerne auch mit unserer DVD oder mit Karos Videos auf dem YouTube Kanal HappyandfitYoga) um mit diesem Yogastil vertraut zu werden.

REFERENTEN / AUSBILDUNGSTEAM

Karo Wagner, Dr. Ralph Skuban, Melanie Haumann, Sandra Krensel, Evi Schneider, Lucia Nirmala Schmidt (LuNa), Bettina Hess, Eva Hager-Forstenlechner, Beatrice Peter

Weitere Infos zum VINYASA Yoga Team unter: www.vinyasa-yoga.de

TERMINE / AUSBILDUNGSZEITEN

	Tag	Datum	von	bis
1. Block	SA	02. Jun 18	10.00	17.00
Eva Hager-Forstenlechner	SO	03. Jun 18	10.00	16.00
Yoga & Spiraldynamik				
2. Block	FR	29. Jun 18	10.00	17.00
Ralph Skuban	SA	30. Jun 18	10.00	17.00
Yoga Philosophie - Die Chakras	SO	01. Jul 18	10.00	16.00
3. Block	SA	21. Jul 18	10.00	17.00
Karo Wagner, Advanced Sequencing	SO	22. Jul 18	10.00	16.00
4. Block	SA	01. Sep 18	10.00	17.00
Sandra Krensel,	SO	02. Sep 18	10.00	16.00
Heilsame Entspannungsreisen & meditative Sprachmuster				
5. Block	SA	13. Okt 18	10.00	17.00
Melanie Haumann, Yin- ,Restorative Yoga,	SO	14. Okt 18	10.00	16.00
und Einführung in die Meditation				
6. Block	SA	17. Nov 18	10.00	17.00
Beatrice Peter, Yoga spez. Zielgruppen	SO	18. Nov 18	10.00	16.00
7. Block	DO	29. Nov 18	10.00	17.00
Lucia Nirmala Schmidt,	FR	30. Nov 18	10.00	17.00
ChiYoga	SA	01. Dez 18	10.00	17.00
	SO	02. Dez 18	10.00	16.00
8. Block	DO	10. Jan 19	10.00	17.00
Bettina Hess	FR	11. Jan 19	10.00	17.00
Yoga Anatomie &	SA	12. Jan 19	10.00	17.00
Umgang mit Krankheitsbilder im Yoga	SO	13. Jan 19	10.00	16.00
9. Block	SA	09. Feb 19	10.00	17.00
Evi Schneider, Yoga & Business	SO	10. Feb 19	10.00	16.00
10. Block	SA	30. Mär 19	10.00	17.00
Melanie Haumann, Faszienyoga	SO	31. Mär 19	10.00	16.00
11. Block	SA	27. Apr 19	10.00	17.00
Beatrice Peter, Hands-on /Adjustments &	SO	28. Apr 19	10.00	16.00
Präsentation Abschlussarbeit				

PREIS

CHF 4'390.00 / *EUR 3'290.00

Early Bird Preis bei definitiver Anmeldung **bis zum 31.1.2018**: CHF 4'090.00 / *EUR 2'990.00

Unseren Absolventen der 200h Vinyasa Yogalehrerausbildung gewähren wir auf diese Ausbildung einmalig einen **Rabatt von CHF 200.- / *EUR 200.- !!!**

**EUR-Preis nur für TN ausserhalb der Schweiz gültig*

AUSBILDUNGSORT

YunSong Akademie

Bachweid 3

6340 Baar (bei Zug)

KONTAKT & ANMELDUNG

VINYASA Yoga Akademie Schweiz / beayogi

Beatrice Peter

Sagenmattweg 5

6313 Finstersee

Telefon: 079 200 22 85

E-Mail: info@beayogi.ch

www.beayogi.ch

www.vinyasa-yoga.ch