

SCHUTZKONZEPT

für die Wiederaufnahme des Yoga Gruppen- und Einzelunterrichts ab 8. Juni 2020

Die Vorlage des Schutzkonzepts wurde gemäss den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte in Sportaktivitäten des Bundesamtes für Sport BASPO in Zusammenarbeit der beiden Yoga Berufsverbänden, Yoga Schweiz Suisse Svizzera und Schweizer Yogaverband erstellt und aktualisiert.

Wir haben die Vorgaben sorgfältig studiert und auf unser Studio angepasst.

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

- NUR SYMPTOMFREI IN DIE YOGALEKTION
 - ABSTAND HALTEN
 - GRÜNDLICH HÄNDE WASCHEN / HYGIENE
 - AN- / ABMELDUNG
zur Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten und Einhaltung der Abstandsregel (max. Teilnehmerzahl)
-

NUR SYMPTOMFREI IN DIE YOGALEKTION

- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen und Allergien (wegen dem Niesen) werden ebenfalls angehalten, dem Unterricht fernzubleiben.

EINHALTUNG DER ABSTANDSREGELUNGEN

EINGANGSBEREICH

- Komme pünktlich und wenn möglich bereits umgezogen.
- Im Eingangsbereich dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig aufhalten.
- Begib dich danach direkt auf deine Matte.
- Der Platz der auszulegenden Yogamatten ist am Boden vormarkiert.
- Es dürfen nicht alle zur selben Zeit den Raum betreten oder verlassen.

TEILNEHMERZAHL

- Maximal 12 Teilnehmer/innen (Flächenregel 6m² pro Person)

KÖRPERKONTAKT WÄHREND DER LEKTION

- Während der Yogalektion ist der Körperkontakt für Korrekturen wieder zulässig.
- Die Yogalehrerin spricht vor der Lektion mit den Teilnehmenden ab, ob das für alle in Ordnung ist.

HÄNDE WASCHEN

- Vor und nach der Lektion Hände waschen und bei Eintritt ins Studio als erstes Hände desinfizieren. Desinfektionsmittel steht bereit.

beayogi

Yoga Studio

HYGIENE

MATTEN / HILFSMITTEL

- Bringe wenn möglich deine eigene Matte und Hilfsmittel mit.
- Wenn du Matten und Hilfsmittel vom Studio benützt müssen diese nach Gebrauch mit dem entsprechenden Spray desinfiziert werden.

TÜRE

- Vor und nach bzw. zwischen jeder Yogalektion werden sensible Bereiche wie Türfallen desinfiziert.
- Die Türe wird von uns geöffnet und geschlossen.

KEINE GETRÄNKE

- Wir verzichten bis auf weiteres auf die Abgabe von Getränken.

FRISCHE LUFT

- Das Studio wird nach jeder Lektion gut gelüftet. Allenfalls für einen Moment Durchzug machen, dazu die Haupttüre ebenfalls öffnen.

BODENREINIGUNG

- Der Boden wird, für uns selbstverständlich, nach dem Unterricht trocken gereinigt und regelmässig feucht aufgenommen.

AN- / ABMELDUNG

- Melde dich bitte für jede Lektion an.
Zum einen für die vorgeschriebene Protokollierung, damit nachträglich sichergestellt werden kann, wer welche Yogastunde besucht hat und Ansteckungsketten jederzeit zurückverfolgt werden könnten.
Zum anderen um die maximale Teilnehmerzahl von 14 nicht zu überschreiten.

.....

Herzlichen Dank für deine Mithilfe und dein Vertrauen in uns.
Wir freuen uns RIESIG dich wieder im Studio zu begrüßen.

Herzlichst
Bea und das ganze beayogi-Team