

SCHUTZKONZEPT

ab 29. Oktober 2020 – für eine sichere gemeinsame Yoga Praxis

Die Vorlage des Schutzkonzepts wurde gemäss den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte in Sportaktivitäten des Bundesamtes für Sport BASPO in Zusammenarbeit der beiden Yoga Berufsverbänden, Yoga Schweiz Suisse Svizzera und Schweizer Yogaverband erstellt und wird laufend aktualisiert.

Wir haben die Vorgaben sorgfältig studiert und auf unser Studio angepasst.

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

- **TRAGE DEINE SCHUTZMASKE**
Auf der Matte kannst du die Maske ausziehen, Yoga üben wir ohne.
- **KOMME NUR SYMPTOMFREI IN DIE YOGALEKTION**
- **ABSTAND HALTEN**
- **GRÜNDLICH HÄNDE WASCHEN / DESINFIZIEREN**
- **AN- / ABMELDUNG FÜR JEDE LEKTION**
Protokollierung der Teilnehmenden, zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten und Einhaltung der Abstandsregel (max. 13 Personen im Studio)
- **BRINGE DEINE EIGENE MATTE MIT**

TRAGE DEINE SCHUTZMASKE

- Bitte tragen beim Betreten und Verlassen des Yogaraums, einschliesslich der Garderobe, eine Maske.
- Die Maske kannst du ausziehen, sobald du dich auf der Matte befindest.
- Halte dich während während der Yogapraxis bitte an die Empfehlungen der Yogalehrerin.

NUR SYMPTOMFREI IN DIE YOGALEKTION

- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen und Allergien (wegen dem Niesen) werden ebenfalls angehalten, dem Unterricht fernzubleiben.

EINHALTUNG DER ABSTANDSREGELUNGEN

EINGANGSBEREICH

- Komme pünktlich und wenn möglich bereits umgezogen.
- Im Eingangsbereich dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig aufhalten.
- Begib dich danach direkt auf deine Matte.
- Der Platz der auszulegenden Yogamatten ist am Boden vormarkiert.
- Es dürfen nicht alle zur selben Zeit den Raum betreten oder verlassen.

TEILNEHMERZAHL

- Maximal 12 Teilnehmer/innen (Flächenregel 6m² pro Person)

KÖRPERKONTAKT WÄHREND DER LEKTION

- Auf taktile Korrekturen, hands on, verzichten wir in der aktuellen Lage.
- Ausgenommen, wenn alle eine Maske tragen und damit einverstanden sind. Dies gilt vor allem für Ausbildungszwecke und nicht für die wöchentlichen Yogalektionen.

HÄNDE WASCHEN / DESINFIZIEREN

- Vor und nach der Lektion Hände waschen und bei Eintritt ins Studio als erstes Hände desinfizieren. Desinfektionsmittel steht bereit.

HYGIENE

MATTEN / HILFSMITTEL

- Bringe wenn möglich deine eigene Matte und Hilfsmittel mit.
- Wenn du Matten und Blöcke vom Studio benützt müssen diese nach Gebrauch mit dem entsprechenden Desinfektions-Spray gründlich gereinigt werden.
- Wenn du Kissen vom Studio benützen möchtest, bringen bitte ein grosses Tuch oder ein Kissenüberzug mit.

TÜRE

- Vor und nach bzw. zwischen jeder Yogalektion werden sensible Bereiche wie Türfallen desinfiziert.
- Die Türe wird wenn immer möglich von uns geöffnet und geschlossen.

KEINE GETRÄNKE

- Wir verzichten bis auf weiteres auf die Abgabe von Getränken.

FRISCHE LUFT

- Das Studio wird nach jeder Lektion gut gelüftet. Für einen Moment Durchzug machen, dazu die Haupttüre ebenfalls öffnen.

BODENREINIGUNG

- Der Boden wird, für uns selbstverständlich, nach dem Unterricht trocken gereinigt und regelmässig gründlich gereinigt.

beayogi

Yoga Studio

AN- / ABMELDUNG FÜR JEDE LEKTION


- Mit deinem laufenden Abo ist dein Platz automatisch reserviert. Daher sind wir dankbar, wenn du dich abmeldest, falls du mal nicht kommen kannst.
Zum einen für die vorgeschriebene Protokollierung, damit nachträglich sichergestellt werden kann, wer welche Yogastunde besucht hat und Ansteckungsketten jederzeit zurückverfolgt werden könnten.
Zum anderen um die maximale Teilnehmerzahl von 12 nicht zu überschreiten.

.....

Herzlichen Dank für deine Mithilfe und dein Vertrauen in uns.
Wir freuen uns RIESIG dich weiterhin im Studio zu begrüßen und gemeinsam mit dir zu praktizieren.

Bleib gesund und verbunden mit deinem Herzen.

Herzlichst,



Bea und das ganze beayogi-Team